

BOLETÍN DEL PENSIONADO Y BENEFICIARIO BEPS

MARZO - ABRIL 2021

EDICIÓN
ESPECIAL:



Plan Nacional
de Vacunación
contra el COVID-19

Pág.

4

**PLAN NACIONAL
DE VACUNACIÓN**

Todo acerca del Plan
Nacional de Vacunación
contra el Covid-19

Pág.

6





**ACTUALIZA TUS
DATOS**

Pág.

10

ACTIVIDADES
Mitos y verdades

www.colpensiones.gov.co

 @ColpensionesOficial
 @Colpensiones
 @Colpensiones
 Colpensiones

Línea gratuita 018000 410909



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

Nuestras personas mayores serán **prioridad** en el



Por: Juan Miguel Villa
Presidente Colpensiones

La familia del Régimen de Prima Media y del programa BEPS de Colpensiones la conforman más de 3,2 millones personas mayores. Eso corresponde a casi el 40% de la población adulta de Colombia. Para ellos, aparte de desarrollar un Modelo de Bienestar, donde les brindamos diferentes alternativas que impactan positivamente en su calidad de vida, hemos firmado un convenio con el Ministerio de Salud y Protección Social para establecer un flujo de información que permita, de manera eficiente, facilitar la pedagogía y avanzar en el Plan de Vacunación que tiene el Gobierno Nacional.

Desde hace un año, la vida nos cambió a todos y mucho más a nuestras personas mayores, por esa razón, creemos en la vacunación, y hemos decidido ser parte de este camino. Con esto lo que pretendemos es que se logre un mayor bienestar, que ustedes vuelvan a abrazar a sus seres queridos, que puedan salir al parque o comerse un helado con sus nietos, tomarse un café con sus amigos, volver al teatro o simplemente compartir de nuevo con sus familiares sin riesgo alguno.

Siempre lo he dicho, Colpensiones no solo se dedica a pagar una pensión por el Régimen de Prima Media (RPM) o una anualidad vitalicia a través

del programa BEPS, también procura el bienestar de todos sus pensionados, afiliados, beneficiarios BEPS y vinculados, por esa razón, apoyar al Ministerio de Salud en esta grandiosa labor de vacunación, hace parte de la búsqueda permanente de ese bienestar que queremos entregarles.

Luego de 12 meses de la llegada del virus al país, y después de atravesar por un sinnúmero de retos de manera exitosa, estoy seguro de que avanzaremos en esta nueva etapa que nos llevará, ojalá en el mediano plazo, a reencontrarnos en los espacios que nos gusta compartir con ustedes y que con tanto compromiso disponemos siempre para el disfrute de nuestras personas mayores.

Pero para eso también necesitamos de ustedes, de su compromiso con la actualización de sus datos, pues de esta manera podrán ser contactados para asegurar que de forma más ágil, la vacunación llegue a ustedes. Recuerden que esto es un trabajo que hacemos entre todos.

¡Pronto nos volveremos a encontrar!






COLPENSIONES apoya el Plan Nacional de Vacunación contra el COVID -19:


El Ministerio de Salud y Protección Social y Colpensiones se unen para garantizar vacunación contra el COVID -19 a personas mayores. Se buscará priorizar en el Plan Nacional de Vacunación a más de 3 millones de personas mayores pensionadas y beneficiarias del Programa BEPS. En esta alianza se tienen proyectadas acciones, tales como, difusión de información a través de los canales de atención de Colpensiones para sensibilizar, informar y promover las jornadas de vacunación en la población priorizada en cada una de las etapas. De igual forma, se estableció el intercambio de información de contacto para facilitar la identificación de los ciudadanos y realizar el seguimiento a su proceso.


¿Cómo será el Plan de Vacunación?


Colombia aseguró para sus ciudadanos las dosis de vacuna para el COVID-19 necesarias a través de mecanismos bilaterales y multilaterales, con los cuales se tiene planeado vacunar a la población en 2 fases y 5 etapas, teniendo como priorización los grupos de riesgo y así progresivamente alcanzar 35 millones de colombianos vacunados.


Para este propósito, en el Plan Nacional de Vacunación contra el COVID-19, el Gobierno Nacional definió siete principios:


- 


1. BENEFICENCIA
Entregar desde el Gobierno Nacional una vacunación completamente gratuita.
- 

2. EQUIDAD Y JUSTICIA
Vacunar a toda la población sin distinción social.
- 

3. TRANSPARENCIA
Entregar desde el Gobierno Nacional una vacunación completamente gratuita.
- 

4. PROGRESIVIDAD
Generar crecimiento y cobertura paulatina.
- 

5. EFICACIA
Cumplir a cabalidad y de forma adecuada el plan de beneficio para todos los colombianos.
- 

6. INTERÉS GENERAL
Respetar el interés general sobre el particular para lo cual se necesita el apoyo de todas las autoridades competentes como de la sociedad en general.
- 

7. SOLIDARIDAD: Priorizar a la población vulnerable de contagio por las condiciones de riesgo, como adultos mayores, personas con enfermedades preexistentes y trabajadores de la salud.

De esta manera, el objetivo es, en su primera fase, reducir la mortalidad y la incidencia de casos graves por este virus, así como proteger a los trabajadores de la salud; mientras que en la segunda fase es reducir el contagio para generar inmunidad de rebaño.

Fuente: Minsalud

FASE 1 - 2021

1.
ETAPA

100% TRABAJADORES DE LA SALUD Y DE APOYO 1º LÍNEA.
100% POBLACIÓN DE 80 AÑOS Y MÁS.
1.691.366

2.
ETAPA

100% POBLACIÓN DE 60 A 79 AÑOS.
100% TRABAJADORES DE LA SALUD 2º Y 3º LÍNEA.
7.192.701

3.
ETAPA

100% POBLACIÓN DE 16 A 59 AÑOS CON COMORBILIDADES.
100% PROFESORES DE PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA,
BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA.
2.950.431

FASE 2 - 2021

4.
ETAPA

100% CUIDADORES INSTITUCIONALES.
100% POBLACIÓN EN OCUPACIONES Y SITUACIONES
DE ALTO RIESGO.
POBLACIÓN EN RIESGO DE BROTES (POLICÍAS, MILITARES,
INPEC, ENTRE OTROS).
4.910.000

5.
ETAPA

100% POBLACIÓN ENTRE 16 Y 59 AÑOS LIBRES DE
COMORBILIDADES.
50-59 40-49 30-39 20-29 16-19
17.490.151

Fuente: Minsalud

Las vacunas ya llegaron al país y se dio inicio al proceso de vacunación.
Por ello es muy importante que como pensionado o beneficiario BEPS
tengas tus datos de contacto actualizados, pues esto permitirá agilizar
tu proceso de vacunación.



¿Cómo puede actualizar sus datos de contacto?

EN COLPENSIONES HEMOS DISPUESTO ESPACIOS PARA PARA QUE TE ACERQUES A NOSOTROS Y NOS COMPARTAS TU INFORMACIÓN DE MANERA SEGURA, PRACTICA RÁPIDA Y SENCILLA:



Línea de Bienestar – 01 8000 42 5555:

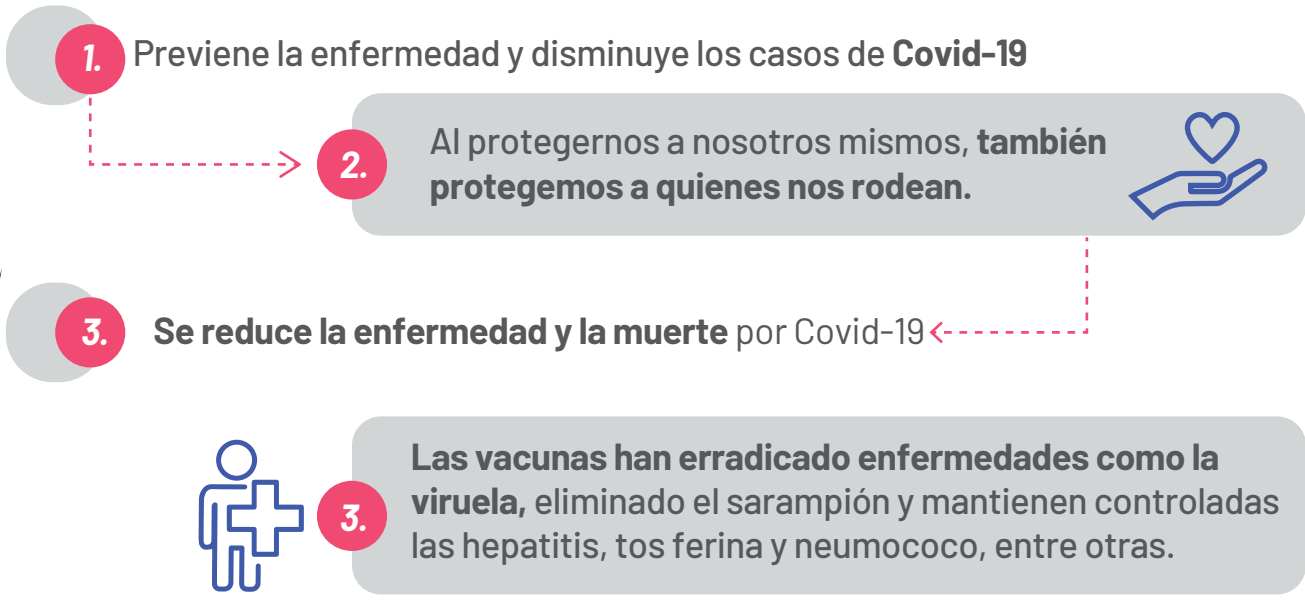
es una línea exclusiva para nuestros pensionados y beneficiarios BEPS. Únicamente se atiende este trámite de actualización de datos y se hace en muy poco tiempo. Puedes marcar desde una línea fija o celular.



Página web:

ingresando a www.colpensiones.gov.co encontrarás la sección Sede Electrónica en la parte superior derecha. Allí puedes ingresar con tu usuario y contraseña y hacer el trámite de actualización en muy pocos minutos.

¿Por qué vacunarse?



¿Es obligatorio vacunarse?

No es obligatorio vacunarse, existe un principio llamado ‘dignidad humana’ con el que las personas se pueden negar a realizar un procedimiento médico. En este sentido, no será obligatoria la aplicación de la vacuna en el país y cada persona tendrá la potestad de decidir si aplicársela o no.

¿Si ya tuve COVID me puedo vacunar por precaución?

En este momento no hay suficiente información disponible como para afirmar si una persona que estuvo infectada no volverá a infectarse o por cuánto tiempo estará protegida contra el COVID-19; esto se llama inmunidad natural. La evidencia sugiere que es probable que la inmunidad natural contra el COVID-19 no dure demasiado, pero se necesitan más estudios para entender mejor esto.

¿Cuando me vacune, puedo dejar de utilizar inmediatamente el tapabocas?

No. El tapabocas y la distancia social seguirán siendo primordiales, aunque la gente se haya vacunado. Algunas de las vacunas actuales contra coronavirus requieren dos dosis, se espera que quienes se la pongan adquieran cierto nivel de protección un par de semanas después de la primera inyección. Pero es posible que la protección total llegue hasta dos semanas después de la segunda.

Pasos para la vacunación contra el COVID-19



Fuente: Minsalud

// Soy Estefanía Reina B.,
tengo 62 años de edad
y soy pensionada de
Colpensiones //



La pandemia nos ha traído muchas reflexiones, que para mí han sido un aterrizaje, un polo a tierra que nos ha dejado enseñanzas muy grandes.

Veo que este mundo venía desbordado de vanidades, ostentando riquezas, cargos que ocupamos, títulos profesionales logrados, nuestro status en la vida. Pero esta nueva realidad nos ha demostrado que aquello que teníamos tan cierto y firme en la vida se puede esfumar en cualquier momento. Aquella familia estable, segura y con proyección de vida en un momento se acabó se derrumbó todo.

Llevamos un año de confinamiento, con el dolor que esto produce, la ansiedad, el hecho de no poder salir ni a tomar el sol en muchos casos, ni poder despedir a nuestros seres queridos y amigos que partieron.

Entonces ¿qué nos queda? Los recuerdos de los momentos vividos con nuestros seres queridos y amigos que hoy ya no están; me queda de reflexión: lo único cierto es que debemos hacer lo necesario para cuidar, para compartir con nuestras familias y seres queridos.

Por eso envió un mensaje a todas las personas a no bajar la guardia, a dar la batalla contra esta pandemia, exagerando, si se quiere, extremar todas las medidas de autocuidado, vacunarnos, y apoyar todas las normas y lineamientos de Organización Mundial de la Salud para que podamos preservar la vida de los que hoy tenemos la oportunidad de disfrutar más tiempo, de la mano de Dios. Que todo esto sea un aprendizaje para ser cada día mejores seres humanos en nuestro comportamiento y actitud hacia los demás.

¿Cómo identificar noticias falsas sobre COVID-19?



¿Qué son las noticias falsas?

Son historias o anuncios sensacionalistas compartidos por redes sociales para involucrar emocionalmente a los lectores, generar atención y llevar a sus creadores a obtener rentabilidad por clics y viralización.

También buscan desprestigiar a personajes públicos u organizaciones; o convencer a las personas para que descarguen archivos adjuntos o den clic en links que descargan o instalan virus informáticos para robar información financiera, datos personales, usuarios y contraseñas. ***Fuente Mintic**

Recomendados: 5 tips para identificar una noticia falsa

1. *Leer la noticia completa no solo el titular (Esto evita caer en títulos sensacionalistas).*
2. *Buscar en Google el título de la noticia (si es real aparecerán más medios confiables con información parecida).*
3. *Investigar la fuente (Busca el autor y el medio para saber si es real o conocido).*
4. *Verificar la fecha y el contexto (Las noticias viejas y fuera de contexto también desinforman).*
5. *Evitar compartir imágenes o notas de voz sin conocer el remitente (Es muy difícil identificar su origen).*

CUIDA TUS DATOS PERSONALES, Y RECUERDA LOS TIPS PARA IDENTIFICAR LAS NOTICIAS FALSAS.

Fuente: Fundación Saldarriaga Concha

Mitos y Verdades



MITO

CON LA VACUNA COVID-19 ME ESTÁN INYECTANDO EL VIRUS

LA VACUNA ES INSEGURA PORQUE SE DESARROLLÓ EN MUY POCO TIEMPO

LA VACUNA COVID-19 MODIFICARÁ MI ADN

LA VACUNA COVID-19 TIENE EFECTOS SECUNDARIOS TERRIBLES.

NO ME VACUNO PORQUE YA ME DIO COVID-19 Y TENGO ANTICUERPOS

VERDAD

Las vacunas no usan el virus vivo, por eso no pueden causar la enfermedad.

Los métodos que permitieron la creación y desarrollo de la vacuna, no son nuevos, vienen de varios años atrás.

**A diferencia de otras vacunas las personas participaron en los estudios de manera más rápida.*

Así como comer pollo no te sacará plumas, las vacunas no pueden cambiar tu ADN porque solo contienen una pequeña información del virus que no te puede generar ese tipo de cambios.

Al igual que otras vacunas tienen efectos secundarios, esta también tiene algunos efectos leves como dolor de cabeza, dolor en el lugar de la inyección y fatiga, pero sin duda son peores los efectos del Covid-19.

**Las reacciones alérgicas graves que se han presentado son muy pocas y se han dado en personas con antecedentes severos.*

Se ha visto que los anticuerpos del Covid-19 no son permanentes y personas que han tenido se han vuelto a contagiar.

**El hecho que te de Covid-19 no te exenta que lo vuelvas a tener.*

MITO

CON LA VACUNA COVID-19
ME INYECTARÁN UN
MICROCHIP DISEÑADO
PARA EL CONTROL SOCIAL

LAS VACUNAS CONTRA LA
COVID-19 NO SON EFECTIVAS.

SI ME VACUNO CONTRA LA
COVID-19 PUEDO DEJAR DE
APLICAR Y MANTENER LAS
MEDIDAS DE PROTECCIÓN

VERDAD

No existe ningún microchip.

Existe mayor control social a través de las redes sociales u otros medios, por lo cual no sería necesario hacerlo a través de una vacuna.

Las vacunas salvan vidas y fueron estudiadas científicamente para ser aprobadas.

Debemos seguir usando las medidas claves para prevenir el contagio, como: **Uso del tapaboca, lavado constante de manos, y distanciamiento físico.**

Fuente: Así Vamos en Salud/ Minsalud

SI QUIERES TENER MAYOR INFORMACIÓN SOBRE EL PLAN DE
VACUNACIÓN INGRESA A: **WWW.MINSALUD.GOV.CO**



Y consulta si estás priorizado, conoce la etapa de vacunación en que se encuentra Colombia a la fecha, podrás postularte en caso de no estar de acuerdo con la etapa asignada. Además cuando inicie tu etapa podrás conocer el lugar, fecha de vacunación y los documentos relacionados.

**NO OLVIDES CONTINUAR CON LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN,
INCLUSO DESPUÉS DE QUE RECIBAS LA VACUNA:**



Utiliza el tapabocas
cubriendo boca y nariz



Lava las manos con
agua y jabón
frecuentemente



Mantén una
distancia física
de 2 metros

