



BOLETÍN Colpensiones

Infórmate hoy, disfruta para siempre.

Edición No. 15 / Marzo 2023

01.

ARTÍCULO DE *bienestar*
Apoyo al emprendimiento
de las personas mayores
en Colombia.

02.

COLPENSIONES *Te cuenta*
Pacto de Cajas.

03.

CUENTOS QUE
no son cuento
Prisionera de una libranza.

04.

COLPENSIONES *Te enseña*
¿Desde hace cuánto no te
llegan nuestros mensajes?

01. Apoyo al emprendimiento de las personas mayores en Colombia

Existen varias iniciativas que promueven el emprendimiento de personas mayores en América Latina y el Caribe, una de ellas es colombiana, según la publicación “Economía Plateada: mapeo de actores y tendencias”, realizada por el Banco Interamericano de Desarrollo (BID).

¿De qué se trata?

La publicación del BID, se refiere al Fondo Plan Mayor, una alianza de tres fundaciones: la Arturo y Enrica Sesana, Saldarriaga Concha y la Nelly Ramírez Moreno. Esta iniciativa, cuenta también con el apoyo de la Asociación de Egresados de la Universidad de los Andes (Uniandinos). Es así como, desde 2019, el Fondo Plan Mayor apoya emprendimientos de personas mayores de 60 años que estén interesadas en acceder a recursos financieros y asesoría técnica.



Foto: Oro Vital en Silverexpo Bogotá.



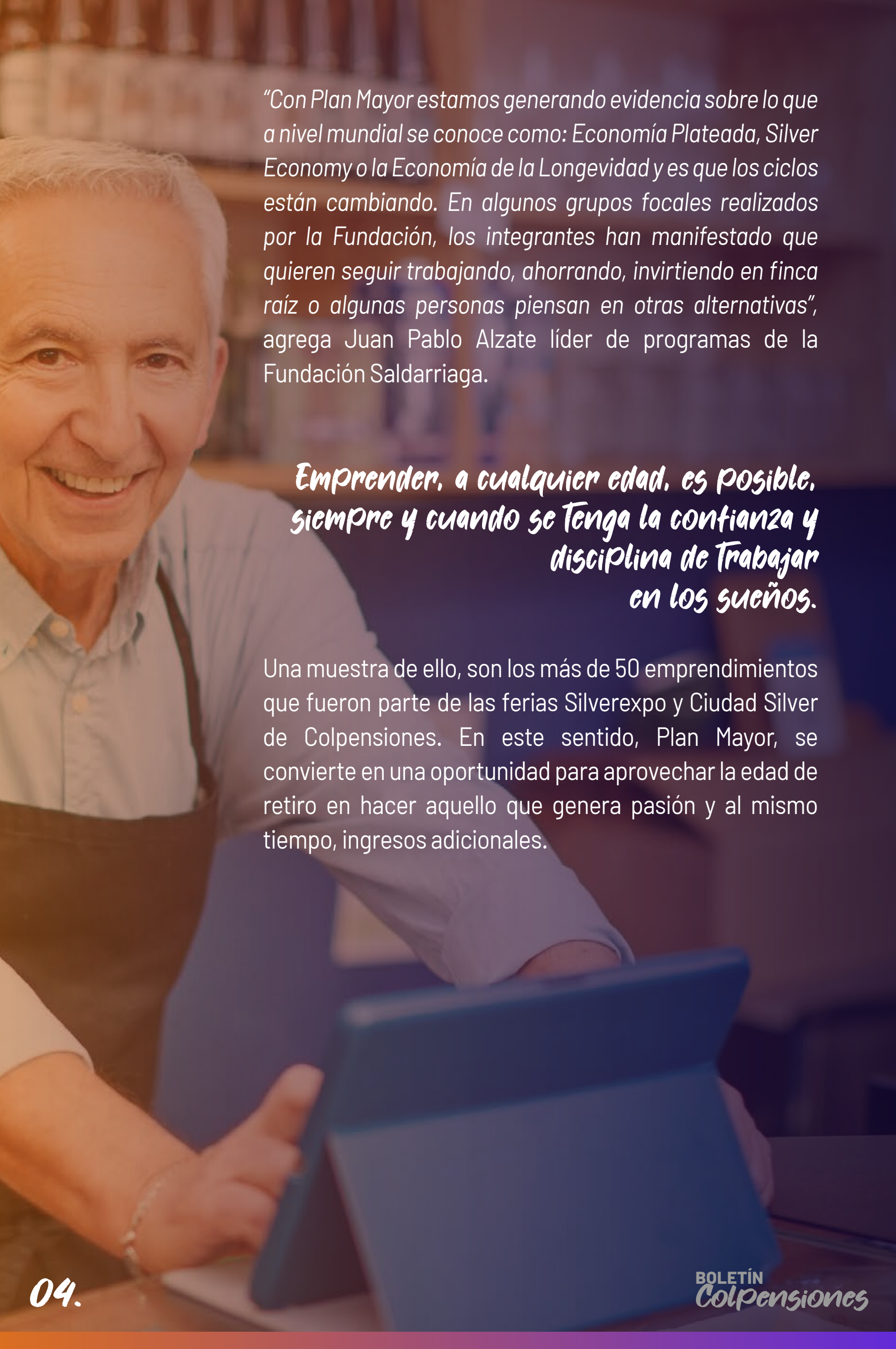
Foto: Orly Diseños en Ciudad Silver Barranquilla.

Plan Mayor

Acompañamiento integral a personas emprendedoras

Los emprendimientos apoyados por el programa acceden a tres mecanismos de acompañamiento durante un año; Santiago Páez, coordinador del Fondo Plan Mayor, los enumera así:

- 1 Talleres:** dirigidos a todas las personas emprendedoras, con el fin de poner a su alcance temas generales de gestión de emprendimiento, conceptos, metodologías, innovación y liderazgo.
- 2 Mentorías:** donde los emprendimientos se conectan con personas voluntarias de la red de profesionales que estudiaron en la Universidad de los Andes (Uniandinos) y en equipo trabajan para mejorar sus ideas de manera particular, con duración promedio de una hora semanal.
- 3 Comités:** funcionan como una simulación de junta asesora en donde quienes emprenden presentan, ante directivos de las entidades aliadas su plan de acción, avances mensuales y sus requerimientos de capital semilla, préstamo, asesorías u otros. Para la segunda cohorte de 2022 se seleccionaron 12 proyectos.



“Con Plan Mayor estamos generando evidencia sobre lo que a nivel mundial se conoce como: Economía Plateada, Silver Economy o la Economía de la Longevidad y es que los ciclos están cambiando. En algunos grupos focales realizados por la Fundación, los integrantes han manifestado que quieren seguir trabajando, ahorrando, invirtiendo en finca raíz o algunas personas piensan en otras alternativas”, agrega Juan Pablo Alzate líder de programas de la Fundación Saldarriaga.

*Emprender, a cualquier edad, es posible,
siempre y cuando se tenga la confianza y
disciplina de Trabajar
en los sueños.*

Una muestra de ello, son los más de 50 emprendimientos que fueron parte de las ferias Silverexpo y Ciudad Silver de Colpensiones. En este sentido, Plan Mayor, se convierte en una oportunidad para aprovechar la edad de retiro en hacer aquello que genera pasión y al mismo tiempo, ingresos adicionales.



Foto: Inteligencia emocional y yoga con Cajasan.

02. Pacto de Cajas



El Pacto de Cajas firmado entre Colpensiones, el Ministerio del Trabajo y 7 cajas de compensación familiar favorece el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores.

Luego de un año de la firma, llegamos a:

más de **11.800** participantes



con **61** actividades, dirigidas por las Cajas.

En cuatro líneas de intervención:

1	2	3	4
44 acciones de educación, cultura, turismo y recreación.	11 acciones de entorno físico y social favorable.	4 acciones para la productividad, empleo y emprendimiento.	2 acciones de capacitación a ciudades.

¡Acércate a tu caja de compensación familiar!

Pregunta por los servicios y programas a los que puedes acceder, gracias a tu pensión y recibe todos los beneficios.



Cajas participantes

Entrevista con la Caja Santandereana de Subsidio Familiar, Cajasan



Desde Cajasan, Heidi Guarín habla sobre cómo el Pacto de Cajas ha sido una oportunidad para mejorar la asistencia a las actividades de la Caja, así como la cobertura en la participación en diferentes programas; del mismo modo, estas iniciativas constituyen una alternativa para contribuir a la salud física y mental de las personas mayores, ayudándoles a salir de la monotonía. Para 2023, se espera llegar a más municipios del sector rural. Esto y más en entrevista.

1. ¿Qué resultados se resaltan en el primer año de implementación del Pacto de Cajas?

El 2022 fue un año muy productivo para Cajasan en el segmento pensionados. Es importante resaltar que a cierre de año obtuvimos una asistencia de más de 1.000 personas mayores en las diferentes actividades, más de 1.300 pensionados afiliados y activos, con una variación positiva frente al 2021 de más del 95 %. De igual manera, gracias al Pacto por el adulto mayor, como entidad pudimos ampliar nuestras coberturas, aumentar el número de participantes en el Programa del Adulto Mayor "Disfrutemos Juntos" impactando de esta manera a más personas mayores de la región.



2. ¿Qué acciones de bienestar y recreación tienen preparadas para las personas mayores en el 2023?

Este año tenemos programada una amplia agenda para generar bienestar y felicidad a todas nuestras personas mayores con diferentes actividades como talleres de alfabetización digital y plataformas digitales, talleres de yoga, talleres musicales, pasadías, terapias de piscina, ejercicios de dinamización y gimnasia, conferencias de felicidad y de autocuidado, entre otros. De igual manera, queremos impactar no solo el área urbana de nuestra ciudad si no también dirigirnos a zonas rurales en municipios como San Gil, Páramo, Barichara, Curití, entre otros.

3. ¿Cómo estas acciones contribuyen a la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores?

De acuerdo con las experiencias vividas y manifestaciones de las personas mayores alcanzados con el Pacto, el trabajo de Colpensiones y por su puesto de la Caja de Compensación Cajasán en el bienestar y la felicidad en el adulto mayor, ha sido de alto impacto. Hemos logrado que este segmento salga de la monotonía y el encierro de sus hogares, que quieran adquirir nuevos aprendizajes, ser emprendedores, socializar con nuevos compañeros, que muestren y desarrollen sus talentos y que esperen con alegría una nueva fecha de actividades. Así mismo, hemos contribuido con el mejoramiento y acompañamiento de las personas mayores en diferentes líneas de intervención como lo son salud mental, salud física, recreación, deporte, cultura, educación, capacitación de acuerdo con sus necesidades.

03. Prisionera de una libranza



Adriana sabía que un día muy importante se acercaba porque estaba a punto de cumplir la edad de pensionarse.



Además, como ella tenía todas sus semanas en orden, era tan solo cuestión de tiempo para poder disfrutar del fruto de su trabajo incansable.

La noticia corrió por su barrio y llegó a oídos de personas inescrupulosas.



Mario se presentó como asesor financiero de Colpensiones y le dijo que asignaba líneas de crédito y libranzas.



Otra cómplice llamada Yolanda le sugirió a Adriana tomar el préstamo para que aprovechara una promoción de rebajas en electrodomésticos que le mostró.

Como Adriana quería renovar su casa, ese fue el punto de quiebre para que ella tomara la decisión y firmara los papeles.



Luego de varios meses, Adriana notó que los descuentos de libranza se los seguían cobrando, a pesar de que ella ya los había pagado, además los intereses y cuotas no eran como se los habían pintado en un principio.

Moraleja

- 1

Colpensiones no hace préstamos ni abre líneas de crédito.
- 2

Asegúrate de revisar bien un trámite de libranzas antes de firmarlo.
- 3

No brindes información personal a desconocidos.
- 4

No necesitas tramitadores ni intermediarios para conseguir tu pensión.

04. ¿Desde hace cuánto no te llegan nuestros mensajes?

Queremos que estés al día sobre nuestras actividades y novedades. Para que no te pierdas ningún detalle, actualiza tus datos personales por internet de manera rápida y sencilla. Te contamos cómo.

1

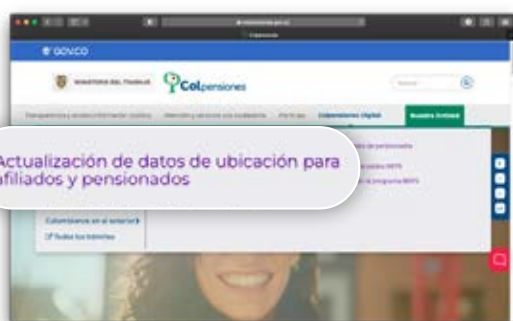
Ingresa a www.colpensiones.gov.co y busca la sección **"Colpensiones digital"** en la parte superior.



2

Actualización de datos de ubicación para afiliados y pensionados

En el menú que se despliega, dirígete a **"Sede Electrónica"** y allí da clic en: **"Actualización de datos de ubicación para afiliados y pensionados"**.



3

Accede con tu número de cédula y contraseña. Si nunca has ingresado, debes registrarte siguiendo los pasos que ves allí.



4

Cuando hayas ingresado, en el costado izquierdo presiona sobre: **"Trámites"** y selecciona la opción de **"Actualización de datos del pensionado"**.

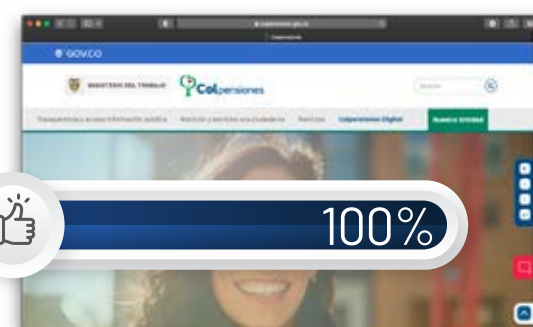


5

Completa y verifica la información.



100%



También puedes actualizar tus datos en nuestros Puntos de Atención Colpensiones (PAC).
¡Sigamos en contacto!



Colpensiones

VERIFICADO
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

